

# מענטל העלט שטיצע פאר קינדער און ארבעטערס

טשיילד קעיר סטאביליזירונג טיילונג



**Child Care  
Stabilization  
Grants** Help is on  
the way

Office of Children  
and Family Services

# גייסטישע געזונטהייט (מענטל העלט):

- שליסט איין עמאציענעל, פסיכאלאגישע, און סאשעל וואויל-זיין

- איז וויכטיג אין יעדע צייט פון לעבן

- אפעקטירט וויאזוי מיר טראכטן, פילן, און טוען

- העלפט באשטימען וויאזוי מיר באהאנדלען סטרעס,

- באנעמען זיך מיט אנדערע, און וועלן אויס

- עס איז פונקט אזוי וויכטיג ווי פיזישע געזונט



# געלטער קען גענוצט ווערן פאר:

- טשיילדהוד מענטל העלט באראטונג
- מענטל העלט באראטונגען און שטיצע פאר שטאב



NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services

# אינפענט און אורלי טשיילדהוד מענטל העלט באראטונג:



סטראטעגיע וואס שטעלט צוזאמען מענטל העלט פראפעסיאנעלן מיט מענטשן וואס ארבעטן מיט יונגע קינדער און זייערע פאמיליעס צו פארבעסערן זייער סאשעל, עמאציאנעלע, און אויפפירונג געזונט און אנטוויקלען די אומשטענדן וואס העלפן קינדער לערנען און וואקסן

NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services

אינפענט טאדלער מענטל העלט קאנסולטעישאן  
(Infant Toddler Mental Health Consultation - ITMHC)  
ווערט צוגעשטעלט דורכן סטעיט ביי פארשידענע טשיילד קעיר  
רעסורס און רעפערעל (CCR&R) אגענטורן. עס זענען נישט דא  
קיין קאסטן פאר דעם סערוויס און די צייט פון סערוויס איז  
אנדערש לויט פראגראם געברויכן אדער פארלאנג. באקומער פון  
דעם סערוויס קען זיין אן אינדיווידועל שטאב אדער פירער,  
טשיילד קעיר שטאב, פאמיליע טשיילד קעיר גרופע, גרופע  
פאמיליע טשיילד קעיר צענטער-באזירטע טשיילד קעיר. סערוויס  
ווערט צוגעשטעלט אויף א ווירטועל, צאמגעשטעלטע און  
פערזענליכע פארמאט.

**דאס וואילזיין פון קעירגעבערס איז וויכטיג ווייל זייער מענטל געזונט אפעקטירט טרענירונג, אויפנעמען, און אויפהאלטן ווי אויך די שטאפל פון קעיר צוגעשטעלט פאר קינדער.**

**NEW  
YORK  
STATE**

**Office of Children  
and Family Services**



## געלטער קען גענוצט ווערן פאר:

- שטאב טרענירונג
- שטאב פאטערנס און סקעדיולס
- פראגראם מאטריאל און סופלייס

NEW YORK STATE  
Office of Children  
and Family Services

**געלטער קענען ווערן גענוצט צו ארבעטן צוזאמען  
מיט שטאב און פראפעסיאנעלן צו צושטעלן  
טרענירונג און טעכנישע הילף אויף טעמעס אזויווי:**

• קלאס צימער קאויטשינג

• די פיראמיד מאדעל

• פיראמיד מאדעל פראקטיק באזירטע קאוטשינג

• רעפלעקטיוו אויפזיכט

• בויען טעימס

• סטרעס מענעדזשמענט

NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services



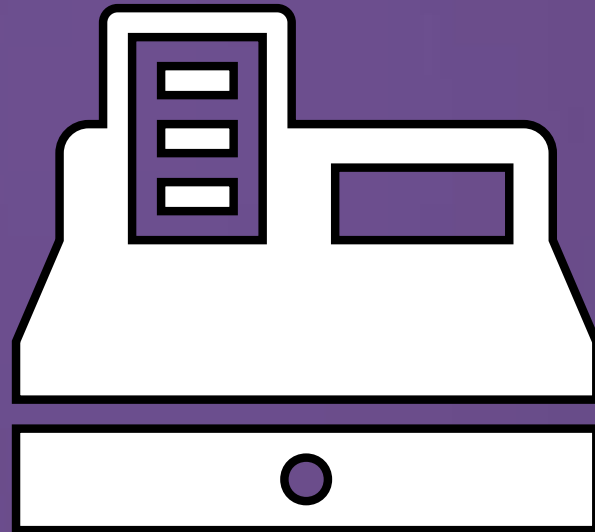
# געצייג און רעסורסן

- CCR&R - <https://ocfs.ny.gov/programs/childcare/referral-agencies.php>
- אוירלי טשיילדהוד און טרענירונג פראגראם - <https://www.ecetp.pdp.albany.edu/>
- איורלי קעיר און לערנען קאונסיל אינפענט און טאדלער רעסורס נעטווארק - <https://earlycareandlearning.org/infant-toddler-network/>
- ניו יארק סטעיט אסאסיעישאן פאר אינפענט און מענטל העלט - <https://www.nysaimh.org/>
- ניו יארק סטעיט אוירלי קעיר עדווייזערי קאונסיל - <http://www.nysecac.org/contact/pyramid-model>
- דער דעוועראו צענטער פאר רעזיליענט קינדער - <https://centerforresilientchildren.org/>

# טרענירונג רעקארדס צו האלטן:

- אינוואויס אדער רעסיעט וואס האט טרענירונג אינפארמאציע

- באצאלונג מיטל רעסיעט



NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services

# געלטער קענען גענוצט ווערן צו שטיצן שטאב פאטערנס און סקעדיולס צו אויפנעמען:

- אנדערע פלאוטערס צו דעקן פאזעס
- שטאב צו שטיצן פארנומענע צייטן בשעת פראגראם אפעראציע וואו עקסטערע שטיצע וואלט געווען גוט פאר קינדער (אנהויב און ענדע פון טאג, שלאפן צייט, נישט שלאפן צייט פאר עלטערע קינדער)
- טייל פון די צייט שטאב צו צושטעלן נאך פאזעס, פלאנירן צייט און געצאלט אורלויב פאר פולע-צייט שטאב

# געלטער קענען גענוצט ווערן צו שטיצן פאמיליע מיטארבעט:

- צושטעלן געלעגנהייטן פאר פאמיליעס צו האבן א קאנפערענץ מיט לערערינס
- קויפן מאטריאל וואס פארשטערקערן די היים-קינד פארבינדונג (אקטיוויטי זעקלעך און ביכער אין ענגליש און היים שפראכן)
- צושטעלן א פאזיטיווע לעזונג פאר פאמיליעס טרענירונג
- ערלעדיגן אקטיוויטעטן מיט פאמיליעס (געים נעכט אדער "צייג און טיילט" אקטיוויטעטן)

# געלטער קענען איינקויפן פראגראם מאטריעל צו העלפן בויען מענטל העלט פאר אלע:

- שפאן אדער צולייגן רעסורסן צו א שטאב מענטל העלט לייברעריעי (ביכער, אודיא ביכער, רעקארדירונגען וועגן וואוילזיין, ערנערונג, איבונגען, בארואיגונג)
- אנטוויקלען עלטערן רעסורס לייברערי וואס פארבינדט פאמיליעס צו קאמיוניטי רעסורסן אריינגערעכנט ספעציפיש פאר סטרעס און טראומע
- צולייגן מאטריאל און קינדער'ס ביכער צו די אנוועזנהייט צו פירן צו שמועסן וועגן געפילן און סטרעס (סענסארי מאטריאל, נאך מאטריאל, נאך פון באליבטע)

איר דארפט נישט אריינגעבן רעסיעטס אדער  
אינוואויסעס אדער באקומען באשטעטיגונג פון פאראויס  
(פרייער עפרואוועל) פאר די זאכן פון OCFS צו באקומען  
אייער גרענט געלטער, אבער איר דארפט יא פארשרייבן  
וויאזוי איר געבט עס אויס. איר וועט דארפן האלטן די  
שריפטליכע אדער עלעקטראנישע רעקארד פאר כאטש  
פינעף יאר.

NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services

**האלט רעקארדס פון וויאזוי איר געבט אויס די  
טיילונג געלטער אז איר זאלט קענען ווייזן אז עס  
איז גענוצט געווארן צו פארבעסערן אייער  
פראגראם אדער עס העלפן זיך ערהוילן פון די  
COVID-19 פובליק העלט עמערדזשענסי.**

**NEW  
YORK  
STATE**

**Office of Children  
and Family Services**

# רעסורסן וואס קענען העלפן:

- רעגולעיטאר
- לאקאלע טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל (CC&R) אגענטור
- איינשרייבן אגענטור
- יוניאן פארטרעטער
- WHEDco
- אוירלי טשיילדהוד עדיוקעי שאן און טרענירונג פראגראם  
(Early Childhood Education and Training Program - ECETP)
- איורלי קעיר און לערנען קאונסיל אינפענט און טאדלער רעסורס נעטווארק
- ניו יארק סטעיט אסאסיעישאן פאר אינפענט און מענטל העלט
- ניו יארק סטעיט אוירלי קעיר עדווייזערי קאונסיל -  
(New York State Early Care Advisory Council)
- דעוועראו צענטער פאר רעזיליענט קינדער -  
(Devereux Center for Resilient Children - DCRC)



קוקט אויף די סטאביליזירונג הילף צענטער וועבזייטל פאר  
מער אינפארמאציע, אפדעיטס, ווידיאס און דעסק געהילפן  
פאר יעדע פון די 8 טיילונג קאטעגאריעס.

<https://ocfs.ny.gov/childcare-stabilization/>

NEW  
YORK  
STATE

Office of Children  
and Family Services